二零一零年十一月份生活聖言

「心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。」（瑪5：8）

耶穌以山中聖訓作為祂宣講的開始。耶穌按照一般以色列師傅的作法，坐在葛法翁（Capernaum）附近的山崗上，面對著提比利亞湖（Tiberias lake），向群眾宣講真福八端。其實，舊約已多次用『有福』這個詞語，來讚揚那些以不同方式實行天主聖言的人。雖然耶穌所講的真福，部份是門徒們所認識的，但他們卻是第一次聽到，心裡潔淨的人，不僅如同聖詠中所頌唱的，能登上上主的聖山，（參閱聖詠 24：4）他們甚至能看見天主。究竟這份如此高尚的潔淨是怎麼樣的，以致能得到這麼大的賞報？耶穌在以後的宣講中已多次加以解釋過。因此，讓我們按部就班的去探討，為能在真正潔淨的泉源中去尋找它本身的含意。

「心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。」

首先，按照耶穌的教訓，有一種讓我們潔淨的最佳方法：「你們因我對你們所講的話，已是清潔的了。」（若 15：3）因此，使人的心靈得到潔淨，最重要不是儀式，而是耶穌的聖言。祂的聖言和人的言語不同。在聖言中有基督的臨在，就如同祂以另一種方式臨於聖體內一樣。藉著祂的聖言，基督進入我們的內心。如果我們讓聖言在我們內工作，基督便會把我們從罪惡中解放出來，因而令我們心靈純潔。
因此，心靈潔淨就是實踐聖言的效果，因為耶穌的一切教訓都能把我們從種種依戀中釋放出來。假如我們的心不歸向天主，不保存祂的教導，這些依戀必會使我們跌倒。依戀的對象可以包括世物、人，以及自己，但如果我們全心歸向天主，一切都會失去對我們的不良影響。
為能達到這樣的生活，我們可以採取一個有用的方法，就是在一天中，多次向耶穌、向天主重複聖詠的呼求，說：「唯有祢是我的天主，唯有祢是我的幸福。」（參閱聖詠 16：2）讓我們多次重複這樣做，特別是當我們的心被各種依戀牽引着，如一些圖像、某種感覺和情慾，要蒙蔽我們的善念，奪去我們的自由意志時，更需要這樣做。
我們是否喜歡瀏覽某些招牌及廣告；或懷有依戀某些電視節目的傾向？我們該拒絕，並向天主重複的說：「唯有祢是我的天主，唯有祢是我的幸福。」重新宣示我們對天主的愛，將成為走出自我的第一步。這樣，我們將會達到心靈潔淨。
我們可曾發覺有時候某人或某種活動，成了我們和天主之間的一種障礙，因而破壞了我們和天主的關係呢？這時我們應向祂重複說：「唯有祢是我的天主，唯有祢是我的幸福。」這會幫助我們煉淨自己的意向，並再次尋得內心的自由。

「心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。」

透過實踐聖言，能使我們獲得自由與潔淨，因為聖言就是愛。愛有潔淨的能力，因為它的神聖火焰能潔淨我們的意念和內心。按照聖經的解釋，人的『心』就是理智和意志最深的居處。
可是還有一種愛是耶穌命令我們去實踐，並能使我們活出這種真福的，就是互愛。互愛要求我們學習耶穌的榜樣，隨時準備為別人付出性命。互愛能創造一股新的思潮，促進彼此交流和營造氣氛，令人明顯體驗到一種清澈透明和純潔的氣息，因為它帶來天主的臨在。唯獨祂的臨在才能夠在我們內締造一顆潔淨的心。(參閱聖詠 5：12)透過生活互愛，聖言自會產生潔淨和聖化的效果。
孤獨地生活的人，沒有能力長期抗拒世俗的誘惑，但生活在互愛中的人卻能夠找到健康的環境，可以保持心靈潔淨和純正的基督徒生活。

「心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。」

這種經過不斷努力而贏得的潔淨能產生這樣的效果：使我們能『看見』天主，也就是明白祂在我們的生命和在歷史中的工作；感受到心裡有祂的聲音；能夠領略祂在窮人身上；在聖體和聖言中；以及在弟兄的共融中和在教會內的臨在。
雖然我們在現世生活中「只是憑信德往來，並非憑目睹」（格後 5：7）去體驗天主，但我們已經確實地開始預嚐祂的臨現，直到將來能永遠地「面對面的觀看」祂。（格前13：12）

盧嘉勒

註：本月的生活聖言已於1999年11月份發表