2011年 七月份

「你們醒寤祈禱罷！免陷於誘惑；心神固然切願，但肉體卻軟弱。」（瑪26：41）

耶穌在革責瑪尼山園中，內心憂悶悲傷，當祂看見伯多祿、雅各伯和若望抵不住睡意而沉睡的時候，就向他們說了上面這句話。祂帶了這三位宗徒前來（他們曾見證耶穌在大博爾山上顯聖容），希望他們跟自己一起祈禱，預備心靈，共渡這個困難的時刻，何況那將要發生的事，對他們來說，也是一個嚴峻的考驗。

「你們醒寤祈禱罷！免陷於誘惑；心神固然切願，但肉體卻軟弱。」

雖然這句話看來是耶穌對宗徒的叮囑，但在當時的境況下，它尤其反映出耶穌的心境和祂怎樣預備自己的心靈去面對考驗。耶穌面臨苦難之際，以整個心神竭力祈禱，去對抗恐懼和可怕的死亡，祂為了承行天父的旨意，把自己完全投入聖父的愛內，並幫助祂的宗徒也這樣做。

在這裡，為面對考驗的人，耶穌是他們的模範，同時，在困境中，祂好像是我們的長兄，在我們身旁扶助我們。

「你們醒寤祈禱罷！免陷於誘惑；心神固然切願，但肉體卻軟弱。」

耶穌經常勸導我們要醒寤，祂指的是永遠不要讓自己被精神上的困倦所戰勝，卻常常要裝備自己，去迎接天主的聖意，在日常生活中去領會生命的真義，尤其在困難和痛苦中，懂得去領悟天主的愛。

醒寤與祈禱是不能分割的，因為祈禱為克服考驗是不可缺少的。藉著聖神的力量，必定可以戰勝人性的軟弱（肉體的軟弱）。

「你們醒寤祈禱罷！免陷於誘惑；心神固然切願，但肉體卻軟弱。」

那麼，我們該怎樣把這句聖言付諸實行呢？在日常生活中，我們的心靈要有所準備：我們每天都會碰上或大或小的考驗。它們可以是普通的考驗，或者是每個基督徒總會遇到的典型的考驗。耶穌告訴我們，醒寤警惕是克服任何考驗的首要條件。我們應該懂得去明認，體會到這些天主容許給我們的考驗，並不是要我們感到氣餒，而是在克服它們時，我們將會在靈性生活上邁向更成熟的階段。

同時，我們需要祈禱，因為在考驗時，我們主要會遇到兩種誘惑：一方面會認為自己可以單獨去克服；另一方面是相反的態度，就是害怕自己應付不來，認為這個考驗已超越自己的力量。可是耶穌卻向我們保證，如果我們醒寤警惕，而且以信德祈求天主，那麼，天父一定不讓我們欠缺聖神的力量。

盧嘉勒

註：本月生活聖言已於1990年4月份發表