2012年六月份 生活聖言

## 「你們不要為那可損壞的食糧勞碌，而要為那存留到永生的食糧勞碌，即人子所要賜給你們的。」(若6 :27).

在提庇黎雅海的岸邊，耶穌藉著增餅飽飫了大批群眾。由於祂看出他們要立祂為王，故此退避到對岸，即葛法翁境內。很多人卻仍然去追尋祂，而最後亦找到了祂。可是，耶穌卻不接納他們那份帶有私心的熱情。他們吃了神跡的餅，但只著重物質上的利益，而沒有領會到其中的深奧含義。那餅暗示出，耶穌是被父所派遣，給世界帶來真正的生命。他們卻把祂僅僅看成一個行奇跡的人，一個屬於現世的默西亞，有能力供給他們大量和便宜的食糧。就是在這種情況之下，耶穌向他們說：

「你們不要為那可損壞的食糧勞碌，而要為那存留到永生的食糧勞碌，即人子所要賜給你們的。」(若6 :27)[1]

那『不會損壞的食糧』就是耶穌自己，同時也是祂的教導，因為祂所教導的與祂本人根本就是一體。我們再細讀下去的話會見到，這個『不會損壞的食糧』亦即是耶穌聖體。於是，我們可以說，那『不會損壞的食糧』就是耶穌本身，在祂的聖言之內及在聖體中，祂將自己賜給我們。.

「你們不要為那可損壞的食糧勞碌，而要為那存留到永生的食糧勞碌，即人子所要賜給你們的。」

食糧的形象，跟水的形像一樣，經常在聖經中出現。食糧和水代表最基本的養料，是眾人生存的必需品。耶穌以食糧比喻自己，就是想我們知道，祂本身及祂的教導對於我們屬靈的生活來說是不可缺少的，正如我們的肉身生活不能缺少食糧一樣。

物質的食糧固然必須，耶穌也親自以奇跡給群眾提供，可是僅僅物質的食糧並不足夠。可能我們沒有注意到，在我們內還有另外一種飢渴，即對真理、公義、愛情、純潔、光明、平安、喜樂、無限、永恆的飢渴。世界上沒有任何事物能給我們帶來滿足。耶穌向我們推薦祂自己，只有祂才能夠滿足人的內在渴求。

「你們不要為那可損壞的食糧勞碌，而要為那存留到永生的食糧勞碌，即人子所要賜給你們的。」

耶穌自稱為『生命之糧』，祂不但告訴我們要以祂作為養料，相信祂的話以得永恆的生命，祂更加鼓勵我們跟祂一起去體驗。耶穌藉著『要為那存留到永生的食糧勞碌』這句話，其實是極力邀請我們盡己所能，運用一切資源去爭取這食糧。耶穌並不想強迫我們去接受祂，只希望我們去發現祂，感受與祂一起的經驗。

當然，單憑人性薄弱的力量，我們沒有能力到達耶穌那裡。唯有依賴天主的恩寵，我們才能做得到。不管怎樣，耶穌不斷地邀請我們，要開放自我以接受那份恩賜，即祂自己。也就是透過盡力實踐祂的話，我們才可以對祂懷有圓滿的信德，才可以品嚐祂的聖言，好像品嚐一份芳香的美食一樣。

「你們不要為那可損壞的食糧勞碌，而要為那存留到永生的食糧勞碌，即人子所要賜給你們的。」

本月的生活聖言並沒有把焦點集中於基督所訓示的某一點(例如：寬恕那些得罪我們的人；不要依戀財富等)，卻引領我們重新回到基督徒生活的根源，即我們與耶穌的個人關係。

我相信那些已經開始致力把祂的話實踐，尤其是注重那條集聖言及誡命於大成的『愛的誡命』的人，或多或少都會發覺到，耶穌就是他們生命的食糧。祂可以實現他們心中的願望，是他們的喜樂及光明的泉源。透過實踐這句生活聖言，他們起碼會開始體驗到，天主聖言為全世界及每一個人的問題都能提供一個真確的答案。由於耶穌這『生命食糧』在聖體內作出自我最大的奉獻，基督徒會自然地以愛去領受耶穌聖體。在基督徒的生活中，耶穌聖體佔有一個很重要的位置。

那些曾經體驗過這個美妙經驗的人，不可以僅僅為自己保留，卻要以耶穌同樣熱切的心來催促自己去尋找那『生命之糧』，跟其他人分享這份發現，讓很多人能在祂內找到他們心中一直尋找的東西。對於其他的人來說，這是一份很大的愛德行動，使他們在今世已可以認識到真正的生命，並獲得永恆的生命。除此之外，我們尚有何求呢？

**盧嘉勒**

[1] **本月的生活聖言已在1985年8月份發表過**