二零一三年 二月份

「我們知道，我們已出死入生了，因為我們愛弟兄們。」(若一3：14)

這是聖若望給他所建立的基督徒團體所寫的一句話，當時這些團體正面對著重重困難。事實上，有關信仰及倫理方面的異端邪說已經開始在他們之間散播，再加上他們生活在一個對基督徒敵視，與福音精神相抵觸的環境中，因此實在需要一個有效的應變方法。

為了幫助他的信友，聖若望宗徒向他們提供一個徹底的補救方法：愛弟兄，並按照那自起初已領受了的「愛的誡命」而生活，因為它實在是所有誡命的總綱。

這樣做能使他們認識到「生命」的意義，就是說，他們將會更容易獲得與天主契合的恩寵，可以預嚐到「天主 — 愛」的體驗。因著這些體驗，他們的信德會變得更加堅強，並且更有足夠的力量去應付各種危機和攻擊。

「我們知道，我們已出死入生了，因為我們愛弟兄們。」(若一3：14)[1]

「我們知道……」。在這裡，聖若望宗徒是引用自己的經驗，就好像說：「我們已經試過了，我們曾經親自經歷過。」那些被他勸化的基督徒開始他們的新生命時，便立刻體嚐了這個經驗。當他們遵行天主的誡命，特別是愛弟兄的誡命時，他們就參與了天主的生命。

但今天的基督徒認識這些經驗嗎？肯定地，他們知道天主的誡命都有一個實際的目的。耶穌不斷地堅持說，只聽天主的話是不足夠的，而且還要實行祂的話（參閱瑪5：19；瑪7：21；瑪7：26）。

但大部份人之所以沒有付諸實行，也許是因為他們不知道要這樣做，又或者是因為他們只是在理論上有所認識，卻欠缺了真實的經驗。聖若望宗徒在這裡就是強調這一點奇妙之處：當我們生活愛的誡命時，天主便存留在我們內，讓我們在世上已開始品嚐那「生命」，那份活力、平安及喜樂。這便是祂在我們內的明顯標記。從此，所有的一切都充滿光輝與和諧，信仰也不會和生活分割開了。這樣，信仰成為一份活力，能夠滲透並連貫我們的一切行動。

「我們知道，我們已出死入生了，因為我們愛弟兄們。」

這句生活聖言告訴我們，給近人付出的愛就是引領我們歸向天主的康莊大道。正因為我們全都是祂的子女，所以，再沒有其他善功要比對弟兄的愛那樣被祂重視，和能夠給祂一份更大的喜樂。

由於對弟兄的愛使我們與天主契合，它也是我們內心的一道泉源，帶來光照、活力、充沛的精神及不斷的更新。在基督的子民中，這份對弟兄的愛防止精神生活的僵化或停滯不前。簡要地說：「它令我們脫離死亡，進入生命。」但缺少了愛的時候，一切都會漸趨枯萎，導致死亡。所以，在我們身處的世界裡，我們不難明白到這些病態現象之所以那樣普遍的原因。例如：缺乏幹勁、欠缺理想、不求進取，凡事感到厭煩，推諉逃避，迷惘喪志等等。.

「我們知道，我們已出死入生了，因為我們愛弟兄們。」

聖若望所提及的弟兄們，是指我們自己團體的成員。如果我們真的要愛所有的人，那麼，我們首先要與我們共處的人開始實踐這份愛，然後才能伸展至全人類。因此，我們必須首先愛我們的家人、一起工作的同事、堂區的教友，我們善會或社團的成員。否則，對弟兄的那份愛便不是名符其實的了。我們無論身處何方，都已被召選去建設天主子女的大家庭。

「我們知道，我們已出死入生了，因為我們愛弟兄們。」

這句生活聖言為我們開拓了一個遠大的前景，在各種不可預料的情況下，催促我們參與基督的愛的「超性歷程」。在今天的世界，鬥爭、暴力、欺詐等理論大行其道；物質主義及利己主義似乎癱瘓了一切。只有對弟兄的愛才能給予我們一個真正的答案，是真正的妙藥良方。實踐愛的誡命，不單只給我們的生活帶來裨益，並且在我們的周圍也會引起良好的效果。這樣，愛就像一道超性的熱力電波，蔓延四週，滲入人們的細胞內，融合人與人之間及團體與團體之間

的關係，逐漸轉化社會。

現在讓我們就這樣決定。以基督之名，去愛我們四週的近人。讓我們忠於這份愛的實踐，也幫助其他人這樣做。在心靈深處，我們將領會到與天主契合的奧妙；我們的信德將會更加堅固，疑惑將會消除；我們再不會感到厭煩，而生命將會是充實的，滿全的。

盧嘉勒

_____

[1] **本月的生活聖言取已於1985年5月發表過**