## 夫婦危機：再次燃起光亮

「我們因愛而結為夫妻，我們婚姻生活的過程卻有起有落。認識了合一的靈修(spirituality of unity)後，似乎我們的關係達到一致的高峯。然而，四年前出現了我們從沒想像過的危機。」施菲雅（Silvia）這樣開始講述。她是一位小學教師，與斯特梵諾（Stefano）結婚已30年，而丈夫是一位企業家，育有兩子女。

施菲雅解釋說：「我們還以為大家的感情深厚，怎料我們逐步發覺難以明白對方。我們之間沒有任何形式的對話，日常生活淡而無味。大部份時間都埋頭工作或有不同的應酬，許多的家庭問題就被埋沒了。我們彼此都很冷淡，似乎由於我們的愛已經逐步抵消了。」

斯特梵諾接着說：「我卻掛心我的工作，太專注發展自己的事業。施菲雅嘗試讓我明白她的困難，而我被繁忙的工作所困擾，所以隨便處理一切事情。我與她之間築起了一道高高的圍牆，連我們的子女也察覺到。直到我意識到，我倆之間和其他人開始交惡。在一次新家庭( New Families)的聚會中，我們感到有必要分擔我們之間的這個困難。他們完全地接納我們，並讚賞我們的坦誠。」

他又說：「我們知道在意大利(Italy)普世博愛運動的國際福音小城盧比亞諾(Loppiano)舉行一個加深夫婦恩愛的課程，旨在幫助夫婦渡過危機的時期。我倆參加了，切願地重新開始。我們一起聽到其他夫婦也遇上我們的問題，給我們莫大的安慰，知道我們並非獨自地去面對這個情況，自覺羞愧，而難於啟齒。

那一週，為我們再燃點起光亮，我們發覺到我們必須給對方騰出空間，我們重新找到和諧的關係。我們的子女首先因我們和好如初而感到欣慰。」

「加深夫婦恩愛的課程」探討夫婦自我認識、各異、紛爭、接納等主題；又會正面地面對問題和其他對談的話題；也包括具體的操練；一起消遣散心和參觀旅遊的節目。

往往夫婦二人再重新出發，繼續往前，有時正需要獨立地面對與處理個別的傷口，萬一需要也獲得心理學上的支援。

若參與課程後，仍出現許多問題，夫婦還可以參加冬季和春季的課程。數週後，參與課程的家庭往往回到聚會中，幫忙其他家庭，因為他們以過來人的經歷，給參加者分享。