2013年9月份

「我們愛，不可只用言語，也不可只用口舌，而要用行動和真理。」(若一3：18)

這是聖若望所寫的一句話，他在這裡請求信友團體提防某些只用言語去炫耀自己對耶穌的信仰，而在生活上卻沒有相應行實的人。他們甚至認為行善是多餘和沒有用處的，好像覺得耶穌已經滿全了一切。他們的信德既空洞，也不能結出成果，因為他們根本沒有回應耶穌要求每一個人去參與祂的贖世工程，並作出不可或缺的貢獻。

「**我們愛，不可只用言語，也不可只用口舌，而要用行動和真理**。」(若一3：18)[1]

愛需要付諸行動。若望宗徒指出，真正的信德需要用行動去證明，就是說要按照耶穌以身作則所教導給我們的愛去愛人，所以這份愛的第一個特色就是具體的行動。耶穌並沒有用一些漂亮的言詞去愛我們。祂親自來到我們中間，對我們施恩行善，而且治好一切的人（宗10：38），更完全樂意地接待每個和祂遇上的人，特別是那些最軟弱、最貧窮和被人遺棄的一群，且為我們捨棄了祂的生命。

「**我們愛，不可只用言語，也不可只用口舌，而要用行動和真理**。」

若望宗徒指出，我們不能只是以行動，也需要在真理中去愛。基督徒一方面必須努力透過實際的行動去表現他們的愛，另一方面也應致力從耶穌的愛所具的真理中得到啟發，好使自己的行動能符合耶穌的心意和祂的教訓。換句話說，我們必須按照耶穌所指示給我們的方式和準則去愛。

「**我們愛，不可只用言語，也不可只用口舌，而要用行動和真理**。」

那麼我們應該怎樣實行這句生活聖言呢？這句聖言的訊息是非常清晰的，它提醒我們要注意耶穌所強調的真正基督徒的精神。難道這種精神不正是今日世人所殷切地期待的嗎？難道現今的世界不希望看到耶穌那份真愛的見證嗎？

因此，讓我們不只用言語，更以實際行動去愛吧！讓我們每天按照身旁近人的需要謙虛地提供服務。

讓我們在真理之內去愛。耶穌常常承行天主的旨意，同樣我們的行為也應該符合耶穌的教訓。耶穌切望我們在每位近人身上看到祂的臨在。事實上，耶穌認為我們為每一位近人所做的，就是為祂而做。祂也願意我們去愛每一位近人，一如愛我們自己。祂要我們彼此相愛，更隨時隨地準備好為對方犧牲生命。

就讓我們這樣去愛人，讓自己也成為耶穌拯救世界的工具。

盧嘉勒

[1] 本月的生活聖言已於1988年5月份發表過