2014年2月

「心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。」（瑪5：8）

耶穌以山中聖訓作為祂宣講的開始。耶穌按照一般以色列師傅的做法，坐在葛法翁附近的山崗上，面對著提比利亞湖，向群眾宣佈真福八端。在舊約書中「有福」這個詞語已經多次出現，用來讚揚那些以不同方式實踐上主話語的人。

關於耶穌的「真福」，門徒雖然已經有所認識，但還是第一次聽到心裡潔淨的人，不單只像聖詠中所頌唱的，能登上上主的聖山（參閱聖詠 24：4），甚至還可以看見天主。究竟這麼卓越的潔淨是怎樣的，以致能得到這麼大的賞報？耶穌在以後的宣講中，亦多次有所解釋。因此，讓我們按部就班去探討，使能從潔淨的泉源中找出它真正的含意。

「心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。」（瑪5：8）[1]

首先，按照耶穌的指示，有一種得到「潔淨」的最佳方法：「你們因我對你們所講的話，已是清潔的了。」（若15：3）因此，使人心靈得到潔淨的，最重要的不在於儀式，而在於祂所說的話。祂的話和人的言詞不同。這些「話」中有基督的臨在，就如同祂用另一個方式臨在於聖體內一樣。透過基督的話語，祂進入我們的內心。假如我們讓這些「話」產生效果，它便會把我們從罪惡中解放出來，使我們心靈純潔。

因此，心靈潔淨源於活出耶穌的「話語」，因為耶穌的一切教訓都能令人從種種依戀中擺脫出來。但假如人的心不歸向天主，而又不遵守天主的教導，這些依戀必然使他跌倒。我們所依戀的可以包括世物、人，以及自己。可是，如果我們全心歸向天主，其他一切必會消失，再不會構成不良的影響。

為了得到一些成效，我們可以每天多次對耶穌，對天主重複聖詠的呼求，說：「唯有祢是我的上主，唯有祢是我的幸福。」（聖詠 24：4）讓我們嘗試重複這樣做。當我們的心被各種依戀牽引到一些影像，或某種感覺和情慾，因而令我們的善念受到蒙蔽，使我們失去自由的時候，我們更需要這樣做。

我們會傾向於瀏覽某些商業招牌及廣告、或依戀某些電視節目嗎？那麼，我們要說：不，「唯有祢是我的上主，唯有祢是我的幸福」，以重新宣示我們對天主的愛，作為走出自我的第一步。如此，我們必會達到心靈潔淨。

我們可曾發覺某人或某些活動，會成為我們和天主之間的一種障礙，因而破壞我們和祂的關係嗎？這時，我們應向祂重複說：「唯有祢是我的上主，唯有祢是我的幸福。」這樣能幫助我們煉淨內心的意向，並再次尋獲內在的自由。

「心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。」

實踐耶穌的話會令我們獲得自由和潔淨，因為祂的話就是愛。愛有潔淨的功效，因為愛的神聖火焰能潔淨我們的意念和整個內心。按照聖經所載，人的「心」就是理智和意志最深的居處。

然而，還有一種愛是耶穌命令我們去實踐，並能使我們活出這種真福的，那就是互愛，即以耶穌為例，能隨時準備為別人付出性命的愛。互愛能創造一股新思潮、帶出交流和營造氣氛，令人體驗到一種清澈和純潔的氣質，因為互愛讓天主臨在，而只有祂的臨在才能夠在我們內締造一顆潔淨的心（參閱聖詠 50：12）。藉著活出互愛，天主的話自然會產生潔淨和聖化的效果。

孤獨地生活的人，沒有能力長期抗拒世俗的誘惑，但生活在互愛中的人，卻能夠找到健康的環境，可以保持自己心靈潔淨和真實的基督徒生活品質。

「心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。」

這種經過不斷努力而獲得的潔淨，能產生以下的實效：使我們能夠「看見」天主，也就是明白祂在我們的生命和歷史中的工作；能夠聆聽祂在我們內心的聲音；能夠體驗祂在窮人身上、在聖體及聖言中的臨在，而祂又臨現於弟兄的共融中以及教會內。

雖然，我們在現世生活中對天主的體驗，「只是憑信德往來，並非憑目睹」（格前5：7），但我們已經確實地預嚐到祂的臨現，直到我們將來能永遠「面對面的觀看」祂（格後13：12）。

盧嘉勒

---

[1] ????????1999?11?????